

# 29ste RECREATIEVE TRIATLON HENGELO (G), 27 mei 2018

## Algemeen

- Deelnemers/sters aan de 1/4 triatlon moeten 16 jaar zijn.
- Deelnemers/sters aan de 1/8 triatlon moeten 12 jaar zijn.
- Deelnemers/sters aan de trio triatlon moeten 12 jaar zijn.
- Deelname geschiedt geheel voor eigen risico.
- Je bent op de hoogte dat er tijdens het evenement foto's en opnames worden gemaakt. Die op onze website en mogelijk op Social media komen te staan.
- De deelnemer/ster vrijwaart de Stichting Triathlon Hengelo(G) en alle bij de organisatie betrokken verenigingen, instanties en/of personen van alle aanspraken en/of vorderingen in welke hoedanigheid dan ook, die mogelijk voortvloeien uit deelname aan de Triatlon van Hengelo (G).
- Alle aanwijzingen van de organisatoren, commissarissen en medewerkers stipt opvolgen.
- Op het parcours de verkeersregels in acht nemen.
- Melden **anderhalf (1,5) uur** vóór de starttijd in de kantine van Aerofitt aan de Winkelskamp 5, 7255 PZ Hengelo Gld.
- Bij de Markeplas zal 15 min vóór de zwemstart een briefing plaatsvinden door de zwemcoördinator. LET OP: De afstand van Aerofitt naar de Markeplas is ca. 2km fietsen. Zie de plattegrond. Er is bij de Markeplas geen parkeergelegenheid voor auto's.
- Bij de Markeplas wordt een badmuts uitgereikt en een ruime plastic tas waar je na het zwemonderdeel je spullen in kan doen. De tassen worden na het zwemmen door de organisatie teruggebracht naar Aerofitt. Neem zelf een kleine tas / rugzak mee om je wetsuit en zwemspullen mee te vervoeren van Aerofitt (inschrijfbureau) naar de Markeplas.

## \*Route Aerofitt > Markeplas



## **Attentie!**

### **Deelname:**

Er zal bij de A- licentiehouders gecontroleerd worden op het bezit van de NTB licentie. Kan de deelnemer de licentie niet tonen dan zal een daglicentie moeten worden aangeschaft.

### **Wisselzones:**

Er zijn dit jaar twee wisselzones. De eerste wisselzone 1 is bij de Markeplas, waar de deelnemer kan wisselen van het zwem- naar het fietsonderdeel. De tweede wisselzone 2 is bij Aerofitt waar de deelnemer wisselt van het fiets- naar het looponderdeel.

### **Zwemmen:**

Het zwemonderdeel is dit jaar in het open water bij de Markplas. Bij een watertemperatuur onder de 16 graden, is een wetsuit verplicht. Tussen de 16 en 22 graden is er een vrije keuze in het wel of niet dragen van een wetsuit. Boven de 22 graden is het dragen van een wetsuit verboden. De actuele watertemperatuur zal via onze website kenbaar worden gemaakt.

### **Fietsen:**

Het dragen van een helm met gesloten helmbandje is verplicht.

### **Teams:**

Het wisselen van de MultiSportsTag is uitsluitend toegestaan in het wisselvak voor trio's.

Geachte deelnemer,

Op 27 mei 2018 organiseren we de 29<sup>ste</sup> triatlon in Hengelo (G). Wat begon als een wedstrijd alleen voor inwoners van de toenmalige gemeente Hengelo (G) is uitgegroeid naar een triatlon die bekendheid geniet tot zelfs over onze landsgrenzen. De trend van de laatste jaren is dat de triatlonsport steeds meer aan populariteit wint. We merken dat het maximale aantal deelnemers steeds eerder wordt bereikt en in 2015 was zelfs sprake van een reservelijst. Het afgelopen jaar hadden we een deelnemersveld van circa 340 triatleten, waarbij zowel echte beginners tot triatleten van Nationaal niveau hebben deelgenomen. Die diversiteit maakt de triatlon Hengelo (G) tot een uniek en gezellig evenement.

Dit jaar is er een nieuwe ontwikkeling en zal er in het open water van de Markeplas gezwommen worden. Dit betekent dat er ook een nieuw fietsparcours grotendeels over de Varsselring en een andere looproute zal zijn. De inschrijving en omkleedgelegenheid is verplaatst naar Sportcentrum Aerofitt. Dit betekent dat er per afstand nu maar 1 zwemstart zal zijn. Dus er sprake zal zijn van een echte wedstrijd.

Onze hoofdsponsor T2-Ontwikkeling uit Hengelo heeft de Triathlon Hengelo (G) al die 28 keer op een voortreffelijke wijze ondersteund. De laatste jaren dienden zich ook de sponsors BtS-metaalservice, Sportcentrum Aerofitt, Easy Running - Doetinchem, Y-Sign, GeVo-PST, Eetcafé Jansen & Jansen, van Slingerland-tweewielers en Nissan Herwers aan. En zonder de goede samenwerking met de stichting de Markeplas, de visverenigingen uit Hengelo en Zelhem was deze wedstrijd niet mogelijk te organiseren. Deze sponsors en organisaties zijn allen voor ons erg belangrijk en wij bedanken voor hun ondersteuning. Datzelfde geldt voor de vrijwilligers die er elk jaar weer staan om het voor jullie als triatleten mogelijk te maken deel te nemen.

Ik hoop dat het voor jullie als deelnemers en voor ons als organisatie en vrijwilligers weer een geslaagde dag mag worden. Jullie kunnen er van op aan dat wij er alles aan doen om de dag vlekkeloos te laten verlopen.

Voor meer informatie kun je terecht op onze website: [www.triathlonhengelo.nl](http://www.triathlonhengelo.nl) Hier zal tevens het laatste nieuws over de triatlon van 2018 worden geplaatst. Na het evenement zullen de uitslagen zo spoedig mogelijk op de website te vinden zijn.

Koen Vossers  
Voorzitter Stichting Triathlon Hengelo (G)

## **MELDEN:**

De deelnemers worden verzocht zich anderhalf uur voor de opgegeven starttijd te melden in de kantine van Sportcentrum Aerofitt, Winkelskamp 5, 7255 PZ Hengelo Gld. De deelnemers en toeschouwers kunnen hun auto parkeren op het industrieterrein bij de hiervoor aangegeven plaatsen (PARKEREN TRIATLON HENGELO). U kunt uw auto ook parkeren op de parkeerplaats bij het gemeentehuis van Bronckhorst aan de Elderinkweg te Hengelo (Gld).

## **Voorzieningen en bepalingen deelnemers:**

### **1\* VEILIGHEID:**

Bij deelname aan de triatlon in Hengelo(G) is het dragen van een:



**“VALHELM MET GESLOTEN BANDJE VERPLICHT”.**

### **2\* STALLING FIETSEN:**

Uw racefiets wordt in een afgezet gedeelte gestald (wisselzone 1). De ingangscntrole zal geschieden bij het zwemwater van de Markeplas.

Na het zwemmen mag alleen de deelnemer/deelneemster, voorzien van zijn/haar startnummer, zelf zijn/haar racefiets ophalen.

Na het fietsonderdeel moet de deelnemer/deelneemster zelf de racefiets in het fietsrek terughangen (wisselzone 2).

### **3\* WANNEER JE JE AANMELDT, ONTVANG JE EEN ENVELOP, DE INHOUD BESTAAT UIT:**

Een zadelpensticker, MultiSportsTag en startnummer, dat bij het fietsonderdeel op de rug en bij het looponderdeel aan de voorkant gedragen moet worden. (Gebruik maken van een elastisch startnummerband is aan te raden)

Zelf voor de sluitspelden zorgen!

De bijgeleverde zadelpensticker met daarop het startnummer dient onder het zadel van opzij zichtbaar aan de fiets te worden bevestigd.

Na afloop van de triatlon kun je je fiets terugkrijgen op vertoon van je startnummer.

**LET OP:** De bewaking van de fietsen geschiedt tot uiterlijk een half uur nadat de laatste deelnemer is binnengekomen.

#### **4\* TIJDREGISTRATIE:**

De tijdregistratie wordt verzorgd door “GeVo-PST Professional Sports Timing” uit Hengelo gld.  
[www.gevo-pst.nl](http://www.gevo-pst.nl)

Er wordt gebruik gemaakt van de “Ipico Multisportstag enkelband” en detectiematten.

De “MultiSportsTag” wordt met een, speciaal hiervoor ontworpen, enkelband om de linker enkel bevestigd. Het hoogwaardig materiaal, waar de enkelband van is gemaakt, irriteert en schuurt de huid niet.

**LET OP:** De “MultiSportsTag” moet strak om de linker enkel worden bevestigd.

De band moet om de linker enkel om te voorkomen dat bij te losse bevestiging deze niet tussen/in de ketting van de racefiets komt!



#### **5\* OMKLEDEN/DOUCHEN:**

Is toegestaan in de kleedkamers bij Sportcentrum Aerofitt. De lockers kunnen niet gebruikt worden.

#### **6\* UITVALLERS:**

Uitvallers bij zowel zwemmen, fietsen of hardlopen zijn verplicht zich af te melden bij een van de Triathlon Hengelo officials en bij hen ook de MultiSportsTag enkelband in leveren.

**LET OP:** Ben je uitvaller en nog in bezit van de MutiSportsTag passeer s.v.p. niet met de MutiSportsTag detectiematten dit om foute registratie te voorkomen.

#### **8\* E.H.B.O:**

In beide wisselzones, bij het loop- en zwemonderdeel en op de motor (fietsparcours) zullen er EHBO'ers aanwezig zijn.

#### **9\* AFMELDING:**

Wij zouden het bijzonder op prijs stellen, indien je op de een of andere manier niet in staat of in de gelegenheid bent deel te nemen, dit aan de organisatie vooraf kenbaar te maken. Dit kan per email naar [info@triathlonhengelo.nl](mailto:info@triathlonhengelo.nl)

#### **10\* UITSLAGEN:**

De uitslagen zullen dezelfde dag op de website van Triathlon Hengelo (G) worden vermeld.

Hierbij de directe link naar de uitslagen.

[www.triathlonhengelo.nl/informatie/uitslagen](http://www.triathlonhengelo.nl/informatie/uitslagen) (incl. tussentijden) of op [www.uitslagen.nl](http://www.uitslagen.nl) (alleen totaaltijden).

## Beschrijving van de opgaven.

### 1. Start wedstrijd zwemmen:



Dit vindt plaats in de Markeplas aan de Roessinkweg te Hengelo Gld. De achtste triatlon is één zwemronde en bij de kwart triatlon zwem je twee ronden. Bij de fietscontrole bij de ingang van de wisselzone 1 wordt met een viltstift het startnummer op de linker bovenarm geschreven en een badmuts uitgereikt die **verplicht** moet worden gedragen. Na het zwemmen aan het begin van de wisselzone bij de detectiematten de badmuts in een bak deponeren.

Er zijn twee startseries: de achtste- en de kwart triatlon. De starttijden staan op pagina

10 van dit programmaboekje. De registratie van de zwemtijd vindt plaats door met de MultiSportsTag over de blauwe detectiematten te lopen voor de wisselzone.



Een zwemronde = 500 meter

### 2. Fietsen:



Na het zwemmen kleeft je in de wisselzone om (denk hierbij aan een gesloten fietshelm) en vervolgens begin je aan het fietsonderdeel. Bevestig vooraf de zadelpensticker op je fiets en bevestig het startnummer duidelijk op de rug bij voorkeur aan een elastieken startnummerband. Een startnummerband is te koop bij de inschrijfbalie.

In beide wisselzones is het niet toegestaan om te fietsen. Tijdregistratie van start fietsen en finish fietsen gebeurt door met de fiets aan de hand de blauwe detectiematten te passeren die over het pad liggen náár en van het fietsparcours. Op het fietsparcours rechts aanhouden en links inhalen! De normale verkeersregels in acht nemen.

Stayeren is uit het oogpunt van veiligheid en sportiviteit niet toegestaan. De onderlinge afstand dient tenminste 10 meter te zijn. De officials van de NTB zien hierop toe. Als er door een official een tijdstraf wordt uitgedeeld dient deze

aan het begin van wisselzone 2 te worden uitgezet in een daarvoor speciaal ingerichte "PENALTY-BOX" op de hoek Nijverheidsweg- Winkelskamp. E.e.a. volgens het NTB wedstrijdreglement 2018.

De verkeersregelaars zullen op gevaarlijke punten het verkeer regelen t.b.v. de deelnemers. Van hen mag niet worden verwacht dat ze aanwijzingen m.b.t. het te volgen parcours geven. Hier blijf je zelf verantwoordelijk voor.

De te fietsen route staat verderop in dit programmaboekje beschreven.

De fietstijd wordt geregistreerd aan het begin van wisselzone 1 na het passeren van de blauwe detectiematten, vervolgens plaats je de fiets in de stalling bij wisselzone 2 en begeef je je naar start lopen.

### 3. Hardlopen:



Dit is het laatste onderdeel. Het startnummer moet bij dit onderdeel zichtbaar aan de voorkant worden gedragen.

De te lopen route staat verderop in dit programmaboekje beschreven.

Op het parcours is controle en verfrissing aanwezig.

De finishlocatie is aan de Winkelskamp op de weg schuin tegenover Aerofitt.

Na de finish is er verfrissing aanwezig.



Inleveren van de MultiSportsTag enkelband gebeurt na de finish:

Direct na de finish moet de MultiSportsTag enkelband worden ingeleverd.

Bij uitvallen de MultiSportsTag enkelband inleveren aan een Triathlon Hengelo official bij wie je je afmeldt. Nooit met de MultiSportsTag over de detectiematten lopen na uitval.

**LET OP:** Bij niet inleveren van de MultiSportsTag enkelband zal de organisatie gerechtigd zijn € 27,50 van uw bankrekening te incasseren.



#### **Triotriatlon:**

Voor de deelnemers aan de trio triatlon geldt dat de zwemmer de MultiSportsTag enkelband aan een enkel bevestigt. De fietser staat opgesteld in het wisselvak (wisselzone 1) achter de detectiemat die de eindtijd van het zwemonderdeel registreert. In het wisselvak geeft de zwemmer de MultiSportsTag enkelband over aan de fietser en bevestigt hij/zij deze vervolgens strak om de **linkerenkel**. De fietser loopt door wisselzone 1 naar het fietsparcours. Bij terugkomst na het fietsonderdeel geeft de fietser de MultiSportsTag in het wisselvak van wisselzone 2 over aan de loper. Die vervolgens, voordat hij/zij de wisselzone verlaat om te gaan lopen, de MultiSportsTag enkelband om een enkel bevestigt.

Als de loper na de 5 km loopronde de blauwe detectiematten bij de finishboog passeert wordt de eindtijd van het team vastgelegd in het systeem.

**Let op:** Wordt de MultiSportsTag buiten het wisselvak afgedaan, of pas buiten het wisselvak bevestigt, dan volgt diskwalificatie!

### FIETSRONDE (10.5KM):

Start bij Markeplas

Linksaf

Linksaf

Linksaf

Linksaf

Linksaf

180° Linksaf

Roessinkweg

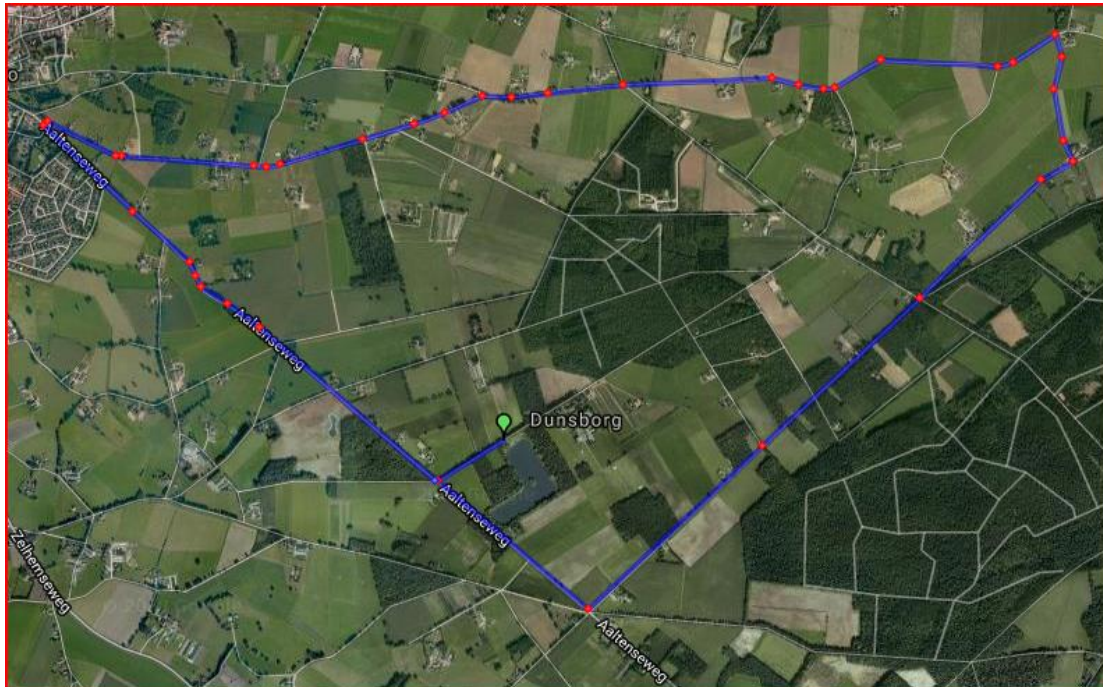
Aaltenseweg

Varsselsestraat / Rijnweg

Veldermansweg

Varsselseweg

Aaltenseweg (RONDE CONTROLE)



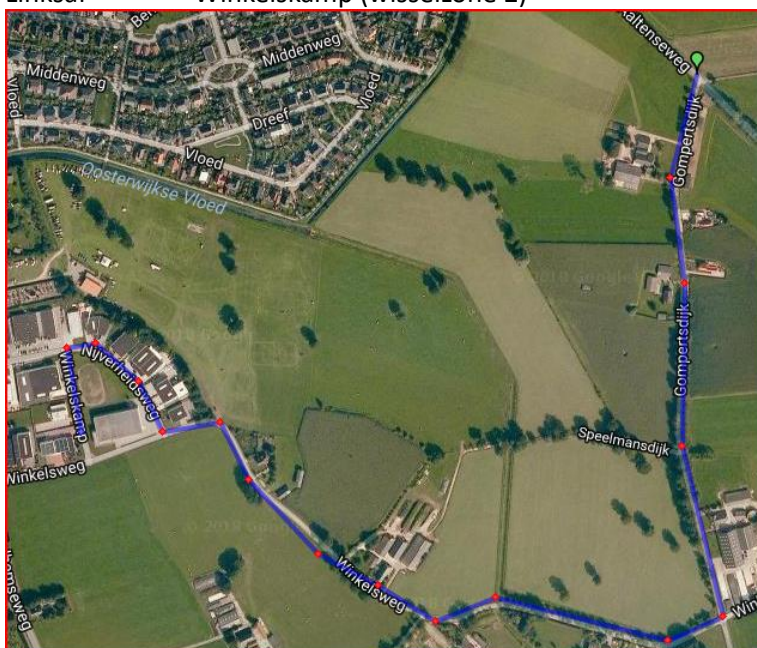
### Afslag Laatste fietsronde naar wisselzone 2:

Rechtsaf Gompertsdijk (circa na 750mtr. op de Aaltenseweg na de scherpe bocht)

Rechtsaf Winkelsweg

Rechtsaf Nijverheidsweg

Linksaf Winkelskamp (wisselzone 2)





**LET OP:** 2 rondes voor de achtste afstand en 4 rondes voor de kwart afstand.

**LOOPPARCOURS (5.0KM):**

Start wisselzone 2 aan de Winkelskamp

Rechtsaf Winkelsweg

Linksaf Zelhemsseweg

Linksaf Beijerinkdijk

Linksaf Elferinkdijk

Keerpunt bij de: Oosterinkdijk

KEERPUNT + VERFRISSINGSPOST

Linksaf Elferinkdijk

Rechtsaf Beijerinkdijk

Rechtsaf Zelhemsseweg

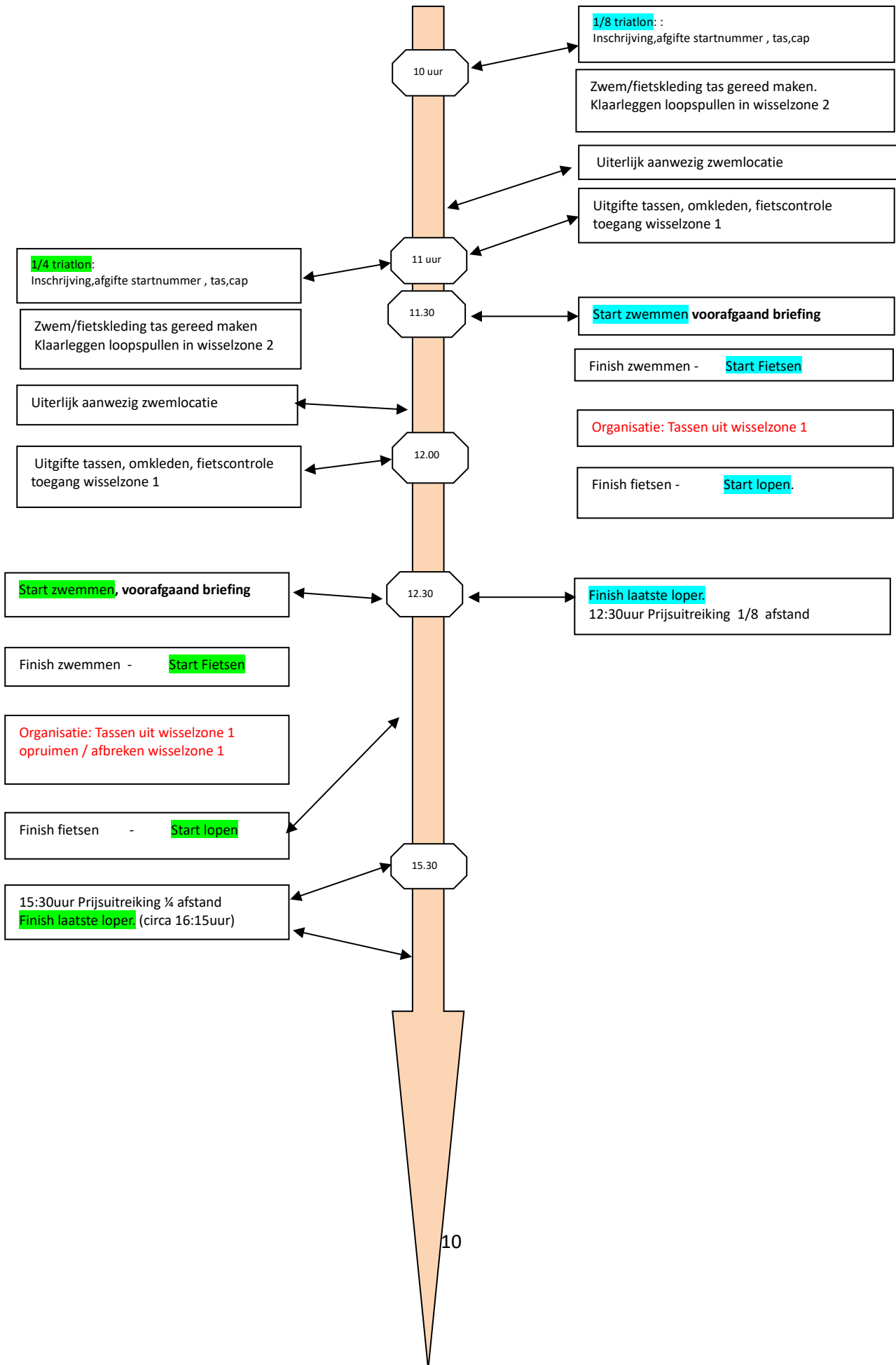
Rechtsaf Nijverheidsweg

Rechtsaf Winkelskamp (wisselzone 2 / finish)

Let op: 1 ronde voor de achtste afstand en 2 rondes voor de kwart afstand.



# Tijdslijn triatlon (onder voorbehoud)



**Prijzenschema** – zie: <http://www.triathlonhengelo.nl/informatie/prijzenschema>

### **Parcoursrecord.**

I.v.m. wijzigen van het parcours in 2018 zijn er nog geen parcoursrecord gevestigd.

De triatlon van Hengelo(G) werd mede mogelijk gemaakt door hulp van:

- T2 Ontwikkeling (hoofdsponsor)
- BtS-metaalservice
- Easy Running - Doetinchem
- Eetcafé Jansen & Jansen
- Y-Sign
- GeVo-PST
- Stichting Markeplas
- Sportcentrum Aerofitt
- Visvereniging Hengelo
- Visvereniging Zelhem
- Nissan Herwers
- Goossens Melgers
- E.H.B.O. Hengelo (G)
- Bedrijven en particulieren voor het openstellen van het parcours
- Duikers
- Alle vrijwilligers

De organisatie van de triatlon te Hengelo(G) bedankt hiervoor bovengenoemde partners.

Het bestuur van Stichting Triathlon Hengelo(G).